Трудный возраст связан с переходом человека из одного состояния в другое. Подростки - вчера еще дети - завтра уже взрослые люди. В этот период человеку трудно управлять своими чувствами, он еще не обрел уверенности в себе в своем новом качестве.

Издревле у славян были традиции, помогающие перенести душевные переживания. Волосы считались символом жизненной силы и энергии. Считалось, что расчесывание волос помогает восстановить утраченные силы. Молодые девочки носили одну косу. Когда девушка выходила замуж, по традиции ей расплетали косу и заплетали две. Потоки энергии перераспределялись между девушкой и будущими детьми. Замужняя женщина носила косы, сплетенные короной на голове. Добровольно отстригали волосы женщины, переживающие сильное душевное потрясение.

В природе проводником силы и энергии славяне считали реки.

В моем саду соединился образ косы и реки. Собирая энергию, реки заплетаются в косы, а потом расплетаются, освобождая силы, чтобы при переходе из одного состояния в другое, человек обрел душевное равновесие, внутренний покой и стабильность.

Образ реки выполнен в виде дорожки, переплетающейся с массивами цветов и злаков.

Высокие берега созданы в виде стилизованных грядок органического земледелия.

Органическое земледелие основано на старинных правилах возделывания земли и заботы о ней. Правилах, которые на протяжении тысяч лет позволяли сохранять плодородие почв и получать высокие урожаи. Теплые грядки используют энергию от перепревания растительных остатков веток, стволов деревьев, листьев и прочего. Данный способ земледелия энергоэффективен, автономен и экологичен.

Трудный период может быть в любом возрасте, но природа всегда помогала человеку пережить самые тягостные моменты жизни…

Экология человека – существовать в гармонии с собой и природой.