ВЫСТАВОЧНЫЙ САД ‘ОТХОД КО СНУ’

Сон (лат. somnus) — периодически возникающее физиологическое состояние,

противоположное состоянию бодрствования, характеризующееся пониженной реакцией на окружающий мир

 Мы ложимся спать и до глубокого сна мы находимся в стадии дремоты. В зависимости от усталости, она длится разное время. После дремоты наступает фаза глубокого сна, которая может вернуться обратно в дремоту.

Доминантой сада является водоём с извилистой береговой линией, олицетворяющий глубокий сон, с сидящим в нём человеком.

По всей площади сада к водоёму идут извилистые линии дремоты из тонких светящихся трубочек.

Дневной сон чаще лёгкий и больше похож на состояние дремоты. Но в ночное время, когда трубочки загораются, сны становятся ярче, а сон глубже. Различная высота трубочек показывает в какой стадии дремоты находится человек: низкая - почти не спит, высокая - человек близок к состоянию глубокого сна.

Шуршание злаков и аромат душистых многолетних цветов (монарда, вербена, котовник), длинные ветви ив и берёз, дающие тень,

успокаивают и подготавливают человека ко сну.

Продвигаясь по саду, мы начинаем с лёгкой дремоты и проходя всё глубже внутрь погружаемся в глубокий сон.