**Фестиваль «Сады и люди»**

**Тема конкурса «Сон в летнюю ночь»**

**Проект «Сон наяву»**

Кто из нас никогда не «грезил наяву»? Мы мечтаем о несбыточном, фантазируем или желаем что-то вполне осязаемое.

Сон –это всегда выражение внутреннего мира человека: его желаний, вожделений или даже страхов.

Сон наяву возникает во время нашего бодрствования, тогда как обычные сны случаются, когда человек спит. Сон наяву в практике психиатрии или медицины может называться гипнагогическими галлюцинациями, представляющими собой обманы восприятия, возникающие поздним вечером или ночью перед засыпанием. Это период полусна, граница бодрствования и дремоты.

Наш сад, как сон наяву, дает вырваться наружу фантазиям и желаниям человека. Зритель поглощен садом до такой степени, что происходящее вне сада для него не существует. Мир сузился до 15 квадратных метров, заключенных в овал. Мысли в таком случае могут унестись, куда им только заблагорассудится.

Наш сад – это пограничное состояние между сном и бодрствованием, отчасти лабиринт, в который попадает человек, находящийся в состоянии «сна наяву».

Сад состоит из уровней, соединенных ступенями. Ступени - это одновременно и возможность выбраться из пограничного состояния, вернуться к бодрствованию, посмотреть на мир сверху, без страхов и ночных кошмаров. В тоже время ступени –это отсылка к детским сновидениям, в которых очень часто снятся падения и полеты. Сны, от которых тебе страшно, и лишь проснувшись понимаешь, что полет во сне указывает на то, что ты растешь и взрослеешь.

Наш сад имеет овальную форму. Овал – это символ жизни, вечности, сложности человеческой души. Вместе с тем сад ограничен живой изгородью из кустарника. Человек будто попадает в лабиринт, лабиринт своих снов. Кто-то быстро найдет выход, а кто-то задержится наедине со своими желаниями и фантазиями.

Создавая данный сад, мы хотим напомнить зрителям, что сон –это наш рассказ самому себе. Сны наяву – это отражение наших мечтаний и фантазий. Это возможность побыть наедине с собой, возможность вырваться наружу самым смелым желаниям, самым тайным страхам.

Но сон – это всего лишь сон, и по тому не бойтесь мечтать, желать и воплощать в реальной жизни свои фантазии и идеи!