**Описание сада «Фазы сна»**

Когда человек спит, он постоянно находится в одной из стадий сна. Существует две фазы: быстрая и медленная. Каждая фаза имеет свои особенности и подразделяется на несколько стадий. «Внутренние часы организма» меняются под воздействием сезонности. Как правило, летом наш сон более чуткий. Поэтому к нему относится фаза медленного сна. Когда сознание человека полностью отключается, погружается в полноценный сон, но при этом обостряются слуховые анализаторы. Человек просыпается от малейшего шума.

В данном саду показана нестабильность сна. Динамику можно рассмотреть за счет чередований разных конструкций, ассортимента растений, которые вместе образуют «диаграмму» нашего летнего сна.

Исследование подтвердило, что сны – это отражение реальности, нашей жизни. И поэтому в проекте используется много зеркал, которые не только красиво отражаются, увеличивают пространство сада, но также условно «отражают» нашу жизнь.

Основная цветовая палитра сада строится на темных холодных оттенков, таких как: синий, сиреневый, которые подчеркивают темное время суток. злаковые растения за счет легкости, дают ассоциацию с легким летним ветерком, а Подвесное кресло в центре композиции — это имитация полумесяца.

Идея сада заключается в том, чтобы каждый присутствующий в этом месте смог почувствовать и увидеть «Сон в летнюю ночь», независимо от времени суток.

**\***Кашпо можно использовать как по назначению, так и оставить пустым. И тем самым они будут просто являться дополнением для поддержания идеи всей композиции.